**Артикуляционная гимнастика**

  Учитель-логопед  подготовительной группы для детей с ЗПР МБУ детского сада компенсирующего вида № 53 "Чайка" г.о. Тольятти **Рево Елена Викторовна***(высшая квалификационная категория)*предлагает, играя с детьми, развивать артикуляционный аппарат.

Упражнения можно использовать как по одному, так и в комплексе.

 *Артикуляционная гимнастика*

 *Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.*

*Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение.*

*Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.*

 *Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь.*

 *Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Проводить артикуляционную гимнастику лучше всего в виде сказки.*

 *После того, как освоите несколько упражнений, можно придумать сказку, в которой присутствовали бы элементы гимнастики.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Окошкоhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/1_2.JPG?template=generic*** широко открыть рот - "жарко"
* закрыть рот - "холодно"
 |   |
| **Чистим зубки*** улыбнуться, открыть ротhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/2_1.JPG?template=generic
* кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы
 |   |
| **Месим тесто**http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/3_2.JPG?template=generic* улыбнуться
* пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"
* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)
 |   |
| **Чашечка**http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/4_2.JPG?template=generic* улыбнуться
* широко открыть рот
* высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)
 |   |
| **Дудочка**http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/5_3.JPG?template=generic* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)
 |   |
| **Заборчик**http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/6_1.JPG?template=generic* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы
 |   |
| **Маляр*** губы в улыбкеhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/7_1.JPG?template=generic
* приоткрыть рот
* кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо
 |   |
| **Грибочек*** улыбнутьсяhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/8_1.JPG?template=generic
* поцокатъ языком, будто едешь на лошадке
* присосать широкий язык к нёбу
 |   |
| **Кискаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/9_1.JPG?template=generic*** губы в улыбке, рот открыт
* кончик языка упирается в нижние зубы
* выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы
 |   |
| **Поймаем мышкуhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/10_1.JPG?template=generic*** губы в улыбке
* приоткрыть рот
* произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)
 |   |
| **Лошадкаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/11_2.JPG?template=generic*** вытянуть губы
* приоткрыть рот
* поцокатъ "узким" языком (как цокают копытами лошадки)
 |   |
| **Пароход гудитhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/12_1.JPG?template=generic*** губы в улыбке
* открыть рот
* с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."
 |   |
| **Слоник пьётhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/13_1.JPG?template=generic*** вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"
* "набирать водичку", слегка при этом причмокивая
 |   |
| **Индюки болтаютhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/14_1.JPG?template=generic*** языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."
 |   |
| **Орешкиhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/15_1.JPG?template=generic*** рот закрыт
* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
* на щеках образуются твердые шарики - "орешки"
 |   |
| **Качелиhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/16_1.JPG?template=generic*** улыбнуться
* открыть рот
* кончик языка за верхние зубы
* кончик языка за нижние зубы
 |   |
| **Часикиhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/17_1.JPG?template=generic*** улыбнуться, открыть рот
* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой
 |   |
| **Блинчикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/18_1.JPG?template=generic*** улыбнуться
* приоткрыть рот
* положить широкий язык на нижнюю губу
 |   |
| **Вкусное вареньеhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/19_1.JPG?template=generic*** улыбнуться
* открыть рот
* широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу
 |   |
| **Шарикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/20_1.JPG?template=generic*** надуть щеки
* сдуть щеки
 |   |
| **Гармошкаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/21_1.JPG?template=generic*** улыбнуться
* сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)
 |   |
| **Барабанщикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/22_2.JPG?template=generic*** улыбнуться
* открыть рот
* кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."
 |   |
| **Парашютикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/23_1.JPG?template=generic*** на кончик носа положить ватку
* широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх
 |   |
| **Загнать мяч в воротаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/24_1.JPG?template=generic*** "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
* дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)
 |   |