**Артикуляционная гимнастика**

 Учитель-логопед  подготовительной группы для детей с ЗПР МБУ детского сада компенсирующего вида № 53 "Чайка" г.о. Тольятти **Рево Елена Викторовна***(высшая квалификационная категория)*предлагает, играя с детьми, развивать артикуляционный аппарат.

Упражнения можно использовать как по одному, так и в комплексе.

*Артикуляционная гимнастика*

*Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.*

*Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение.*

*Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.*

*Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь.*

*Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Проводить артикуляционную гимнастику лучше всего в виде сказки.*

*После того, как освоите несколько упражнений, можно придумать сказку, в которой присутствовали бы элементы гимнастики.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Окошкоhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/1_2.JPG?template=generic**   * широко открыть рот - "жарко" * закрыть рот - "холодно" |  |
| **Чистим зубки**   * улыбнуться, открыть ротhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/2_1.JPG?template=generic * кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы |  |
| **Месим тесто**  http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/3_2.JPG?template=generic   * улыбнуться * пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя" * покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения) |  |
| **Чашечка**  http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/4_2.JPG?template=generic   * улыбнуться * широко открыть рот * высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка) |  |
| **Дудочка**  http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/5_3.JPG?template=generic   * с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты) |  |
| **Заборчик**  http://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/6_1.JPG?template=generic   * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы |  |
| **Маляр**   * губы в улыбкеhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/7_1.JPG?template=generic * приоткрыть рот * кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо |  |
| **Грибочек**   * улыбнутьсяhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/8_1.JPG?template=generic * поцокатъ языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к нёбу |  |
| **Кискаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/9_1.JPG?template=generic**   * губы в улыбке, рот открыт * кончик языка упирается в нижние зубы * выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы |  |
| **Поймаем мышкуhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/10_1.JPG?template=generic**   * губы в улыбке * приоткрыть рот * произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик) |  |
| **Лошадкаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/11_2.JPG?template=generic**   * вытянуть губы * приоткрыть рот * поцокатъ "узким" языком (как цокают копытами лошадки) |  |
| **Пароход гудитhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/12_1.JPG?template=generic**   * губы в улыбке * открыть рот * с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." |  |
| **Слоник пьётhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/13_1.JPG?template=generic**   * вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника" * "набирать водичку", слегка при этом причмокивая |  |
| **Индюки болтаютhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/14_1.JPG?template=generic**   * языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..." |  |
| **Орешкиhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/15_1.JPG?template=generic**   * рот закрыт * кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки * на щеках образуются твердые шарики - "орешки" |  |
| **Качелиhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/16_1.JPG?template=generic**   * улыбнуться * открыть рот * кончик языка за верхние зубы * кончик языка за нижние зубы |  |
| **Часикиhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/17_1.JPG?template=generic**   * улыбнуться, открыть рот * кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой |  |
| **Блинчикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/18_1.JPG?template=generic**   * улыбнуться * приоткрыть рот * положить широкий язык на нижнюю губу |  |
| **Вкусное вареньеhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/19_1.JPG?template=generic**   * улыбнуться * открыть рот * широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу |  |
| **Шарикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/20_1.JPG?template=generic**   * надуть щеки * сдуть щеки |  |
| **Гармошкаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/21_1.JPG?template=generic**   * улыбнуться * сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу) * не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать) |  |
| **Барабанщикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/22_2.JPG?template=generic**   * улыбнуться * открыть рот * кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..." |  |
| **Парашютикhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/23_1.JPG?template=generic**   * на кончик носа положить ватку * широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх |  |
| **Загнать мяч в воротаhttp://xn--53-jlcsocpc9acaf6jub.xn--80atdkbji0d.xn--p1ai/attachments/Image/24_1.JPG?template=generic**   * "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота) * дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать) |  |